

# kids spa

## Princess Nails - Hände

Verwöhnprogramm für die Kleinen bei einer Maniküre mit Lack.  
**25 Min.**

## Princess Nails - Füße

Pediküre mit Lack für unsere kleinen Gäste.  
**25 Min.**

## Kindermassage

Feine, entspannende Massage für junge Spa-Fans.  
**25 Min.**

## Teenie Gesichtsbehandlung (bis 15 Jahre)

Diese Gesichtsbehandlung wird auf die Bedürfnisse der jugendlichen Haut abgestimmt. Sorgsame Hände und ausgewählte natürliche Produkte versorgen Ihre Haut optimal. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Maske und anschließende Abschlusspflege. Inklusiv wertvoller Pflegetipps für die junge Haut.  
**50 Min.**

Preise entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste.

# massagen

## Hot Stone Massage

Hier wird mit warmen Steinen Ihr Körper massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Mit vollkommener Entspannung und gleichzeitiger Aktivierung des Energieflusses.  
**70 Min. + 10 Min. Nachruhezeit**

## Zirbenmassage

Mit der Kraft der Alpen. Zirbenholz senkt bekanntlich die Herzfrequenz und unterstützt die Entspannung.  
**25 Min. (Rücken)**  
**50 Min.**  
**80 Min. (mit Gesicht)**

## Massagekerze-Ritual

Die beruhigende rhythmische Massage mit warmem Kerzen-Balsam aus Shea-Butter lässt Sie ruhen und entspannen, einfach die Bergwelt genießen. Die Haut wird genährt und regeneriert.  
**50 Min.**

## Klangschalenmassage

Die Massage bringt Körper und Geist in Einklang, fördert innere Ruhe und tiefe Entspannung. fördert Konzentration, löst emotionale Blockaden und Verspannungen.  
**50 Min. + 10 Min. Nachruhezeit**

# miaflor

FAMILIEN- &  
AKTIVRESORT

**Ihre Reservierung nehmen wir gerne an der Rezeption oder im Spa entgegen.**

### Nehmen Sie sich Zeit für sich

Bitte kommen Sie in Ruhe und ohne Hast zu Ihrer Behandlung, Gerne erwarten wir Sie schon vorher zu einer Tasse Tee. Männer sollten sich ca. 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung rasieren. Bitte kommen Sie zu Ihrem Termin mit Badebekleidung und Bademantel.

### Auf Ihre Gesundheit abgestimmt

Bitte teilen Sie uns schon bei der Terminvereinbarung mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden oder Allergien haben. Sehr wichtig ist auch, dass Sie uns über eine eventuelle Schwangerschaft informieren.

### Stornierung

Sollten Sie eine Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns 24 Stunden vorher Bescheid. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Stornierungen am selben Tag komplett verrechnet werden.



spa amenü  
Ihre Auszeit vom Alltag im miaflor Familien- & Aktivresort.



## gertraud gruber

Kosmetik Kultur mit Herz, Hand und Verstand - mit Weitblick gelebt seit 1955 am Tegernsee. Das ist Gertraud Gruber. Das perfekte Zusammenwirken von hochwertigen Präparaten auf natürlicher Basis und individuell abgestimmten Behandlungsmethoden erfüllt alle Ansprüche der Haut und sorgt so für unendliches Wohlgefühl und die natürliche Betonung individueller Schönheit.

**“Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein.“**

Deshalb werden die kosmetischen Angebote und Produkte von Gertraud Gruber ständig optimiert und weiterentwickelt. Priorität hat dabei der Anspruch an eine größtmögliche Natürlichkeit bei gleichzeitig sichtbaren und nachhaltigen Pflegeergebnissen. Dafür sorgen auch die modernen, zertifizierten Produktionsverfahren sowie die Einbeziehung von Kosmetikexperten, Naturheilärzten oder Heilpraktikern bei der Entwicklung.

# kosmetik

## Luxus-Anti-Aging-Behandlung

Strahlend schöne Haut – mit dem Bio-Lifting-Soforteffekt Premiumbehandlung mit einer Komposition aktiver reiner Wirkstoffe. Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Behandlung. Denn kaum etwas wirkt tiefer und nachhaltiger auf Wohlbefinden, Ausstrahlung und Schönheit. Die einzigartige „Tension-Line“-Massage mit Lifting-Effekt und das hautglättende „Push-Up“-Treatment sind ein Höhepunkt dieser Behandlung – vorgetragen von vir-tuosen Wirkstoffkünstlern aus der Natur.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Lifting-Serum, Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Maske und Abschlusspflege.

**80 Min.**

## Miaflor Auszeit (kleiner Frischekick)

Reinigung und Ampulle mit Gesichtsmassage oder Maske.

**25 Min.**

## Me Time 1

Kosmetik für Sie & Ihn - nach Gertraud Gruber  
Die Haut wird durch diese Behandlung gereinigt, erfrischt und gestärkt. Warme duftende Kompressen reinigen die zarte Gesichtshaut ab. Mit anschließend hochwertigem Peeling, Ausreinigung, einer hochwertigen Ampulle, individueller Gesichtspackung und der Abschlusspflege ist die Haut wieder aufnahmefähig und gepflegt.

Reinigen, Peeling, Ausreinigen oder Gesichtsmassage, Augenbrauen fassonieren, Serum, Maske, Abschlusspflege.

**50 Min.**

## Me Time 2

Kosmetik für Sie & Ihn - nach Gertraud Gruber  
Warme duftende Kompressen reinigen die zarte Gesichtshaut ab. Mit anschließend hochwertigem Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, einer hochwertigen Ampulle, individueller Gesichtspackung fühlt sich die Haut wieder gepflegt und gestärkt an. Das Highlight ist auf jeden Fall die verwöhnende Gesichts- und Dekolletémassage. Zum Abschluss wird eine individuell auf Sie abgestimmte Pflege aufgetragen.

Reinigen, Peeling, Ausreinigen und Gesichtsmassage, Augenbrauen fassonieren, Serum, Maske, Abschlusspflege.

**80 Min**

Preise entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste.

# beauty extras

## Pediküre

Für gepflegte und stilvolle Füße! Unsere Pediküre verwöhnt Ihre Füße und sorgt für eine rundum gepflegte Erscheinung. Neben einem entspannenden Fußbad mit einem Fußpeeling kümmern wir uns um die Nägel, die Haut und die Nagelhaut.

**50 Min.**

## Maniküre

Für perfekt gepflegte Hände! Unsere Maniküre verleiht Ihren Händen das gewisse Extra. Wir kümmern uns nicht nur um Ihre Nägel, sondern auch um die Haut und die Nagelhaut.

**50 Min.**

## Quick Maniküre

Was ist Ihnen wichtig? Formen der Nägel oder das Entfernen der Nagelhaut mit anschließender Handmassage.

**25 Min. Optional zubuchbar: Lack oder Gel Lack**

## Depilation

Oberlippe | Oberlippe/Kinn  
Unterschenkel bis Knie | Beine ganz  
Achseln | Rücken

## Beauty Extras

Wimpern färben  
Augenbrauen färben  
Wimpern & Augenbrauen färben  
Augenbrauen fassonieren

Preise entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste.